

Юрий Исламов

BSFF

ТЕХНОЛОГИЯ СВОБОДЫ



*Практическое руководство по
депрограммированию подсознания
от психологических проблем
и ментального мусора*



Издательство
«АТМОСФЕРА»
Москва 2022

УДК 159.9
ББК 88.9
И871

Юрий Исламов. BSFF. Технология свободы. Практическое руководство по депрограммированию подсознания от психологических проблем и ментального мусора. – Москва: Атмосфера, 2022. - 212 с.

Серия «Психотехнологии»

Эффективные психотехники для повышения качества жизни.

ISBN 978-5-907605-04-6

Это практическое руководство по депрограммированию подсознания от психологических проблем и ментального хлама. Техника BSFF (Be Set Free Fast), руководство по которой вы держите в руках, поможет в самостоятельной проработке и освобождению от любых психологических проблем и дискомфорта, очистить себя от социальной шелухи, негативных ментальных программ и установок, и всего, что мешает вам свободно жить, творить и наслаждаться жизнью. Техника BSFF поможет вам вернуться к себе, обрести покой и уверенность, перестать реагировать на внешние манипуляции, исходящие из СМИ и социальных аппаратов промывки мозгов. Ну и конечно эта технология поможет избавиться от психологических проблем любого характера, будь то страхи, фобии, зависимости или что-то другое. Спектр применения этой технологии максимально широкий. Если есть что-то, что вы называете «проблема», то эту «проблему» можно проработать с помощью BSFF, очистив свое сознание и подсознание от ментальных установок и эмоциональных зарядов, создающих эту «проблему», освободившись от неё. «Стань свободным быстро» - так звучит перевод названия этого метода с английского языка (be set free fast) и это же намерение эта технология поможет вам реализовать через данное руководство.

УДК 159.9
ББК 88.9

ISBN 978-5-907605-04-6

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© А Т М О С Ф Е Р А, издание, оформление, 2022

© Юрий Исламов, авторские права, 2016

Содержание

Вступление.....	5
Предисловие	7
О технике BSFF	10
Техника безопасности в работе с техникой	18
Базовая инструкция.....	20
Инструкция для подсознания	22
Проработка проблемы. Основная часть работы.....	28
Базовый протокол устранения проблемы	39
Завершающая часть сеанса BSFF	41
Проработка.....	45
Модели поведения человека и их проработка.....	50
Техника «Взмах»	54
Работа с убеждениями	57
Протокол – шаблон «Принятие самого себя».....	59
Протокол-шаблон «Одиночество»	64
Протокол-шаблон «Отсутствие уверенности»	70
Протокол-шаблон «Денежные страхи»	74
Протокол-шаблон «Боязнь начальства».....	81
Работа с зависимостями.	84
Протокол-шаблон «Сигареты и никотин»	87
Курс освобождения от никотиновой зависимости.....	95
Протокол-шаблон «Интернет-зависимость»	98
Запасная процедура.....	102

Круговой процессинг.....	104
Базовый протокол проработки проблемы при_круговом процессинге	114
Применение BSFF в частной практике	119
Применение BSFF в групповой работе	125
Работа с лишним весом	131
Протокол-шаблон «Устраняем лишний вес»	136
Работа с аллергиями	140
Протокол-шаблон «Устраняем аллергию»	142
Техника акупрессуры Тапас	144
Работа с психосоматикой.....	156
Протокол-шаблон «Проработка заикания»	160
Протокол-шаблон «Вегето-сосудистая дистония»	164
Протокол-шаблон «Бронхиальная астма»	167
Работа и устранение фобий	170
Упрощенная версия BSFF-lite	173
Вопрос - ответ.....	177
Техника реализации желаний	182
Краткий план работы по технике ТРЖ	186
Базовый протокол реализации желаний.....	194
Эпилог	199
Заключение	201
Об авторе.....	206

Вступление

Это практическое руководство по депрограммированию подсознания от психологических проблем и ментального хлама. Эта книга была написана мной в далеком 2016 года, а сейчас на дворе 2022 год – весь мир бушует под натиском кризисных событий – короновирус и эпидемии болезней, войны и конфликты, нацизм, инфляция, ограничения, санкции и так далее. Множество людей испытывают стресс и получают эмоциональные травмы. Эта техника BSFF, руководство по которой вы держите в руках, как никогда становится актуальной и поэтому эта книга была издана во второй раз, чтобы помочь всем нуждающимся в самостоятельной проработке проблем и освобождению от любых психологических проблем и дискомфорта, от внешних кризисных иллюзий, от влияния извне, очистить себя от социальной шелухи, негативных ментальных программ и установок, и всего, что мешает вам свободно жить, творить и наслаждаться жизнью. Техника BSFF поможет вам вернуться к себе, обрести покой и уверенность, перестать реагировать на внешние манипуляции, исходящие из СМИ и социальных аппаратов промывки мозгов. Ну и конечно эта технология поможет избавиться от психологических проблем любого характера, будь то страхи, фобии, зависимости или что-то другое. Спектр применения этой технологии максимально широкий. Если есть что-то, что вы называете «проблема», то эту «проблему» можно проработать с помощью BSFF, очистив свое сознание и подсознание от ментальных установок и эмоциональных зарядов, создающих эту «проблему», освободившись от неё.

Позвольте себе на время работы с этой технологией, освободиться от всех отживших свое ограничений и установок, очищая свое пространство для новой реальности.

За то время, что прошло с момента написания этого руководства, в моей жизни произошло огромное количество событий и положительных изменений, и я уже достаточно редко пользуюсь этой технологией, так как уже хорошо и глубоко когда-то проработался и почистился, и стараюсь поддерживать свое сознание в постоянной чистоте. Но вспоминая период работы с техникой BSFF, понимаю, что именно она мне очень сильно помогла избавиться от груза предубеждений и ментальных установок, полученных от социума, школы, родителей, окружения, которые как прутья клетки, сдерживали мой рост и движение ввысь. И также она помогла избавиться от страданий, в которых мой ум постоянно купался, разыгрывая роль жертвы и делая это очень профессионально, сваливая ответственность на внешние факторы. BSFF помогла проработать этот безответственный мазохизм и вернуть себе право жить так, как я хочу, в новой роли не жертвы, а творца своей жизни. И вам эта техника также поможет в этом.

Эту технику хорошо дополнит другая технология – «Турбогипноз» - автоматизированная система программирования подсознания. BSFF депрограммирует и чистит подсознание, а ТУРБОГИПНОЗ – программирует и устанавливает нужные ментальные и поведенческие программы и модели. Чуть подробнее информацию об этом вы найдете в конце этого руководства. А сейчас пора проработать всё, что вам мешает полноценно жить, творить и наслаждаться. Пора стать свободным и начать дышать полной грудью чистый воздух свободы и новых возможностей.

С уважением, автор Юрий Исламов, 30.05.2022 г.